

# ピラティススクール



無料体験受付中！！

**新規会員募集中！**



場所：鴨谷体育館 第3体育室

日時：火曜日 13:30～14:30

受講料：6,160円（月4回）※税込

対象：中学生以上

定員：20名

・動きやすい服装、飲み物、タオルをご持参ください。

・入会金・年会費無料

講師

岩崎先生

呼吸、体、気持ちを本来ある姿に戻し整えます。皆で楽しく運動をしましょう！

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理し、「スクール連絡」や「会費のご入金連絡」等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。

【申込み・問合せ先】

堺市立鴨谷体育館

電話番号：072-296-1717

指定管理者：さかい健幸スポーツコミュニティ

HPはこちら



○営業時間：9:00～21:00

○休館日・毎月第2月曜日

（祝日の場合は第3月曜日）

・年末年始（12/30～1/4）

# 2026年度 プラティススクール日程表

休会・退会をご希望の方は、**前月の20日**までに体育館受付までお申し出ください。

※休会期間は3か月以内とさせていただきます。

※暴風警報が発表された時点で、体育館は臨時休館となります。

★月4回／火曜日

■ 休館日

| 4月                   |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5                    | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12                   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19                   | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26                   | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |
| 4月度 ⇒ 7日・14日・21日・28日 |    |    |    |    |    |    |

| 5月 |                        |    |    |    |    |    |
|----|------------------------|----|----|----|----|----|
| 日  | 月                      | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |                        |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4                      | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11                     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18                     | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25                     | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 5月度 ⇒ 12日・19日・26日・6/2日 |    |    |    |    |    |

| 6月                   |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7                    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14                   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21                   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28                   | 29 | 30 |    |    |    |    |
| 6月度 ⇒ 9日・16日・23日・30日 |    |    |    |    |    |    |

| 7月                   |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5                    | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12                   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19                   | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26                   | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| 7月度 ⇒ 7日・14日・21日・28日 |    |    |    |    |    |    |

| 8月 |    |                       |    |    |    |    |
|----|----|-----------------------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火                     | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |                       |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4                     | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11                    | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18                    | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25                    | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 8月度 ⇒ 4日・18日・25日・9/1日 |    |    |    |    |

| 9月                   |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6                    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                   | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
| 9月度 ⇒ 8日・15日・22日・29日 |    |    |    |    |    |    |

| 10月                   |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                       |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4                     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11                    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18                    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25                    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 10月度 ⇒ 6日・13日・20日・27日 |    |    |    |    |    |    |

| 11月                   |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8                     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15                    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22                    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29                    | 30 |    |    |    |    |    |
| 11月度 ⇒ 3日・10日・17日・24日 |    |    |    |    |    |    |

| 12月                  |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6                    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
| 12月度 ⇒ 1日・8日・15日・22日 |    |    |    |    |    |    |

| 1月 |                      |    |    |    |    |    |
|----|----------------------|----|----|----|----|----|
| 日  | 月                    | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |                      |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4                    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11                   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18                   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25                   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1月度 ⇒ 5日・12日・19日・26日 |    |    |    |    |    |

| 2月                   |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7                    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14                   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21                   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28                   |    |    |    |    |    |    |
| 2月度 ⇒ 2日・9日・16日・3/2日 |    |    |    |    |    |    |

| 3月                   |    |    |    |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日                    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7                    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14                   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21                   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28                   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| 3月度 ⇒ 9日・16日・23日・30日 |    |    |    |    |    |    |

## 【お問合せ】

さかい健幸スポーツコミュニティ (代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社・構成企業：南海ビルサービス株式会社)

堺市立鴨谷体育館(堺市南区鴨谷台2丁4-1)

TEL:072-296-1717

FAX:072-294-1766